Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de enfermería. Promoción de hábitos saludables y prevención de riesgo

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO:4:00 P.M**	**HORA FIN:5:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**Sandra Liliana Montoya**	

TEMAS:

1. Evaluación de condiciones de salud
2. Prevención de úlceras por presión
3. Educación en autocuidado
4. Riesgos del tabaquismo
5. Alimentación saludable

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Implementar un plan de recomendaciones personalizado, dirigido al usuario, cuidador y su núcleo familiar, orientado a la prevención de riesgos y fortalecimiento de hábitos saludables desde el área de enfermería.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se brindó educación sobre la prevención de úlceras por presión, enfatizando en la importancia de realizar cambios de posición de manera periódica, mantener la piel limpia, seca e hidratada, así como vigilar constantemente la aparición de signos de alarma como enrojecimiento, ampollas o dolor en zonas de presión.

Se orientó sobre la importancia de establecer rutinas diarias que incluyan higiene personal adecuada, consumo suficiente de líquidos y una alimentación balanceada que contribuya al bienestar general.

Adicionalmente, se abordó el tema del consumo de tabaco, explicando sus consecuencias negativas en la salud, tanto a nivel individual como familiar. Se brindaron recomendaciones para su disminución o abandono, tales como evitar factores desencadenantes, buscar apoyo en la familia y realizar actividades que ayuden a controlar la ansiedad.

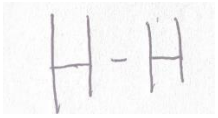
CONCLUSIONES

La intervención permitió reforzar conocimientos clave en el usuario y su red de apoyo, orientados a la prevención de complicaciones y al fortalecimiento del autocuidado. La implementación adecuada de las recomendaciones contribuirá a mejorar la calidad de vida, disminuir riesgos en salud y promover un entorno más seguro y saludable.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Supervisar el estado de la piel. 2. Mantener hábitos de higiene adecuados. 3. Seguir recomendaciones de alimentación saludable.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL